

# Fronteras en Urología

EDICIÓN #02

ABRIL 2019



¡EL DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA CELEBRÓ EL DÍA INTERNACIONAL DE LA INCONTINENCIA! *“Hablemos de incontinencia”*

En el marco del Día Internacional de la Incontinencia, el Departamento de Urología de la Fundación Santa Fe de Bogotá llevó a cabo la jornada “Hablemos de Incontinencia” el 14 de marzo.

El objetivo de esta actividad fue educar a la población acerca de signos y síntomas de este padecimiento para un diagnóstico y manejo oportuno. Abarcó temas como generalidades y manejo terapéutico de la incontinencia por parte del grupo interdisciplinario encabezado por el Doctor Mauricio Plata, jefe del Departamento de Urología, las enfermeras expertas en el área, la terapeuta de piso pélvico y la nutricionista.

Además, se desarrolló una sesión teórico - práctica de ejercicios de piso pélvico a cargo de la Fisioterapeuta Adriana Garzón, logrando estimular en la población asistente técnicas de autocuidado y plan casero básico. Todo esto permitió la participación activa de los asistentes, despejando dudas y aclarando mitos respecto a este tema.



Fundación  
Santa Fe de Bogotá



▶ El Doctor Mauricio Plata, dirigiéndose a los asistentes del evento.



▶ Los participantes durante la sesión teórico-práctica de piso pélvico.



▶ Algunos participantes y exponentes de la jornada.

# INNOVACIÓN EN EL DEPARTAMENTO DE UROLOGÍA

*¿Qué es un Webinar y cuál es la relevancia para el Departamento de Urología?*

Un Webinar es un seminario realizado y transmitido por internet de un tema de interés grupal dictado por un experto, que tiene como objetivo ahondar sobre un tema para así contribuir con el desarrollo profesional de quienes participan. Este puede ser visto por quien quiera desde casa o el trabajo y se requiere una previa inscripción para que el participante reciba un recordatorio en su calendario. La herramienta que se utiliza transmite la charla en vivo a través de YouTube, por lo tanto las diapositivas van avanzando conforme el expositor va avanzando con su conferencia.

El Departamento de Urología ha incursionado en esta nueva metodología de aprendizaje y ha sido posible gracias a la colaboración del Eje de Educación de la Fundación Santa Fe de Bogotá. La ventaja que tiene esta modalidad de educación es que evita el desplazamiento de los participantes y además, permite que estos puedan interactuar fácilmente con el expositor para realizar preguntas durante la sesión.

Durante el 2018 el departamento llevó a cabo 10 webinars con un promedio de 140 participantes, y este año van 2, con promedio de 130 participantes.



Tema del Webinar	Día	Mes	Año	Participantes
Entendiendo la HPB como una Enfermedad Progresiva: ¿Hasta donde tratamiento médico, hasta donde cirugía?	31	05	2018	355
Evaluación del Paciente con Síntomas Urinarios, ¿Deben cambiar las guías de práctica clínica?	27	06	2018	260
Rol de la Inmunología en el Cáncer Urológico	12	07	2018	80
Manejo de Dolor Pélvico Post Cirugía de Prolapso	24	09	2018	13
Terapia Médica en HPB, ¿Qué tanto hemos evolucionado?	27	09	2018	182



Detrusor Hipocontráctil, Tratar la Obstrucción o Tratar la Vejiga	19	11	2018	123
Manejo Quirúrgico de la Hiperplasia Prostática en el Paciente Mórbido	29	11	2018	150
Prostatectomía Radical como Tratamiento del Cáncer de Próstata, ¿El Robot Mejora la Técnica Quirúrgica?	06	12	2018	130
Neuromodulación y Neurógenos: ¿Por qué funciona?, ¿Cuándo indicarlo?	10	12	2018	50
Taller de Búsquedas de la Literatura Orientadas a Urología	11	12	2018	57
Medicina Regenerativa para Incontinencia Urinaria de Esfuerzo y Vejiga Hipocontráctil	21	01	2019	100
Actualización Sobre M0/M1 en Cáncer de Próstata Resistente a Castración	25	01	2019	160

**¡Mantente conectado a nuestras redes sociales y entérate de los próximos webinars que tendremos en 2019!**

## INVESTIGACIÓN EN EL DEPARTAMENTO:



El grupo de investigación del Departamento de Urología se creó en el año 2011 y es reconocido por el Hospital Universitario de la Fundación Santa Fe de Bogotá y la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes. Está conformado por seis médicos especialistas en urología, un urólogo pediatra y una nefróloga pediatra. Además de un médico rural, dos asistentes de investigación y una monitora de investigación, así como pasantes, internos y estudiantes de distintas universidades del país. El grupo cuenta con una gran cantidad de publicaciones de alta calidad, evidenciado en un crecimiento lineal de 8 puntos por año en factor de impacto, para un total de 31.644 en el 2018. ¡Este compromiso, continuará durante el 2019!

# CONOCE NUESTROS SERVICIOS Y ESPECIALIDADES:

## 1. Unidad Piso Pélvico:

La terapia de piso pélvico es un término que define las diversas modalidades terapéuticas empleadas en el tratamiento y entrenamiento de la musculatura que brinda soporte a la vejiga, útero e intestino. Nuestro Servicio de Rehabilitación de Piso Pélvico tiene como objetivo la prevención y el tratamiento terapéutico de diferentes patologías como:

- Incontinencia urinaria
- Incontinencia fecal
- Disfunciones sexuales femeninas y masculinas
- Fortalecimiento postparto
- Patologías dolorosas
- **Disfunción miccional en niños.** La micción es un proceso mediante el cual la vejiga urinaria elimina la orina, contenida, cuando está llena.
- **Prolapso de órganos pélvicos.** Prolapso: Abultamiento o caída de una parte del cuerpo, como el recto o la vagina, que comúnmente se produce por el debilitamiento de los tejidos de apoyo.



Ofrecemos un programa que combina la terapia conductual y el entrenamiento de la musculatura del piso pélvico, respetando la globalidad del paciente favoreciendo la mejoría en su estado de salud y disminuyendo el impacto que las disfunciones de piso pélvico traen sobre su calidad de vida.

Una vez valorada en la consulta la paciente por el médico rehabilitador, la fisioterapeuta comienza el tratamiento, incidiendo en la información acerca de la anatomía pelviana.

Habitualmente, el tratamiento consiste en ejercicios de suelo pélvico para fortalecer la musculatura, en muchas ocasiones ayudados por un dispositivo electrónico -biofeedback-, mediante el cual el paciente puede ver en un monitor en que momento contrae la musculatura perineal y cuando no lo hace, permitiéndole reconocer la musculatura que se quiere trabajar y potenciarla.

En algunos casos puede ser necesario añadir otras técnicas más específicas, como puede ser la electroestimulación intracavitaria o la neuromodulación del nervio tibial posterior.

La rehabilitación de los músculos del suelo pélvico supone una opción de tratamiento para atacar en su origen la incontinencia urinaria y diferentes disfunciones del suelo pélvico.

- Concienciación del suelo pélvico y su importancia
- Corrección postural
- Ejercicios de movilidad corporal y de la pelvis
- Ejercicios de tonificación abdominal
- Ejercicios de tonificación del periné
- Aplicar pautas miccionales
- Electroestimulación
- Biofeedback
- Gimnasia Abdominal Hipopresiva (GAH)
- Trabajo de fascias
- Masaje perineal y abdominal

## 2. Consulta Nutricional Especializada:

El Departamento de Urología de la Fundación Santa Fe de Bogotá cuenta con el apoyo de consulta nutricional especializada como complemento al manejo de la litiasis (cálculos) urinaria, en esta consulta se realiza una evaluación inicial metabólica y nutricional. Adicionalmente, se brinda apoyo a pacientes con sobrepeso u obesidad, puesto que estas patologías asociadas pueden obstaculizar o dificultar el propósito del tratamiento médico.

Como parte del seguimiento se realizan consultas periódicas las cuales tienen como objetivo principal acompañar al paciente en el cumplimiento o adherencia a las recomendaciones nutricionales.



## 3. Urología pediátrica:

La población infantil también padece enfermedades del tracto urinario y genital, causadas por factores congénitos, traumáticos, infecciosos, oncológicos o metabólicos. La urología pediátrica como subespecialidad medicoquirúrgica de la urología, se encarga del diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades en ambos sexos, con el fin de brindar bienestar y calidad de vida a los niños.

## 4. Urología reconstructiva:

La cirugía urológica reconstructiva está dirigida a corregir las alteraciones anatómicas del tracto urinario, de origen principalmente congénito o como consecuencia de trauma e instrumentación (paso de sondas, cirugía transuretral) del tracto urinario.

Uno de los problemas más frecuentes es la estrechez de la uretra, que produce importante afectación negativa en la calidad de vida de las personas con esta condición. Las nuevas técnicas de reconstrucción con la utilización de injertos mucosos produce importante mejoría en la mayoría de los pacientes.



## 5. Programa Cáncer de Próstata de manejo quirúrgico:

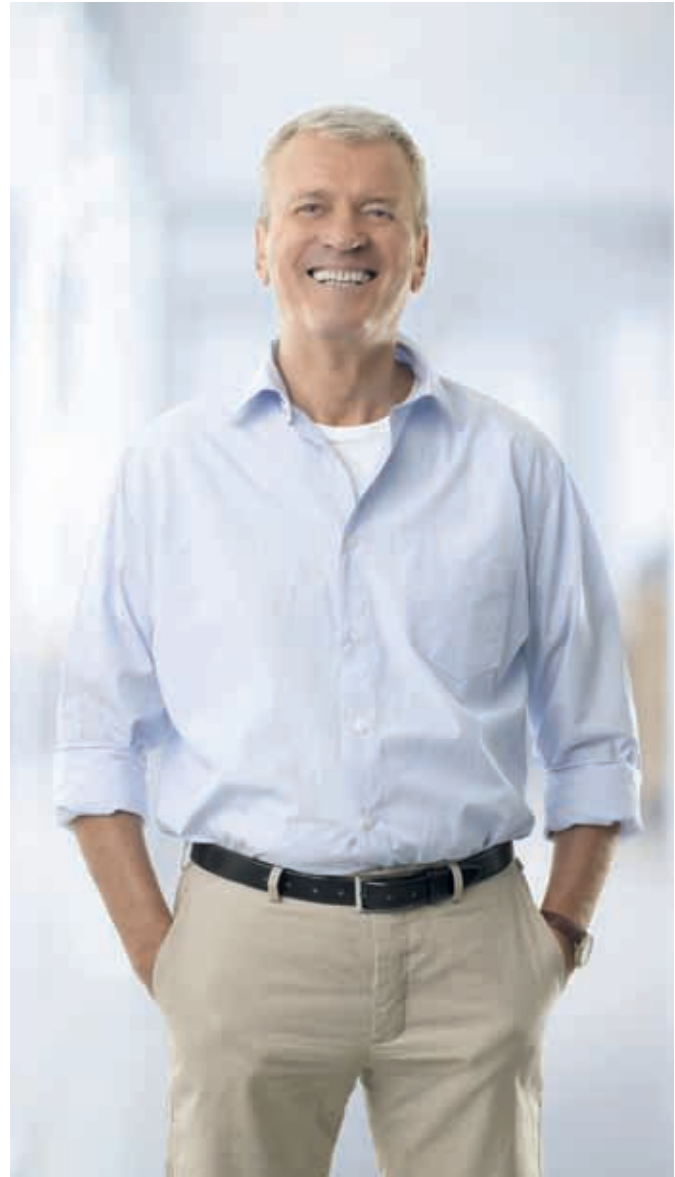
El Programa de Cáncer de Próstata de manejo quirúrgico es una iniciativa institucional que pretende atender de manera integral a los pacientes candidatos a cirugía curativa para el cáncer de próstata localizado. En el momento se encuentra en proceso de socialización con diferentes grupos asistenciales dentro de la institución e inclusión de pacientes dentro del proceso de atención.

En el programa tiene como objetivo pensar siempre en el bienestar del paciente y disminuir las complicaciones secundarias al procedimiento.

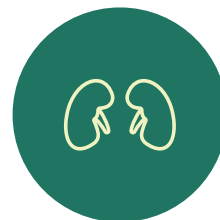
El equipo de enfermería integrado por dos jefes de enfermería con conocimiento en enfermería urológica se encargan de guiar al paciente durante el proceso de atención, haciendo educación respecto a los cambios que puede tener y todas las recomendaciones que lo van a ayudar a tener una pronta mejoría.

Por destacar debemos decir que el programa cuenta con personal especializado en urología oncológica, quien lidera las juntas médicas en las que se hace toma de decisiones de las diferentes opciones de tratamiento teniendo en cuenta la opinión de radiología, patología, radioterapia y oncología.

El objetivo es que este programa se convierta en un Centro de Cuidado Clínico certificado por la Joint Commission International, entidad sin ánimo de lucro que avala entidades médicas en todo el mundo.



7







## ESCUCHANDO A NUESTROS PACIENTES:

Hablamos con uno de nuestros pacientes internacionales, proveniente de Aruba, el señor Francisco Cruz de 70 años y nos contó un poco sobre su experiencia en la Fundación Santa Fe de Bogotá, puntualmente en el Departamento de Urología:

### ¿Cómo fue la experiencia en la Fundación Santa Fe de Bogotá en términos generales?

La experiencia fue muy buena, recibimos toda la atención del personal que estuvo a nuestro cargo. Inicialmente, no teníamos ninguna expectativa de este hospital, solo habíamos hablado con una pareja que ya había estado acá, pero no teníamos ningún conocimiento de la Fundación. La preparación para llegar hasta acá fue extensa y difícil, entonces veníamos con la mente en blanco y llegamos aquí y los encuentros con las personas en Urología fueron muy buenos. Hicieron que nos sintiéramos en casa y no teníamos miedo de preguntar todo después de la cirugía. Nos ayudaron mucho y esta experiencia es muy importante porque en todo este proceso, uno tiene muchas ansiedades.

### ¿Cómo fue la experiencia con los profesionales que hicieron parte de todo su proceso de atención?

El Doctor Caicedo fue muy bueno, muy profesional. Hablaba inglés con nosotros también,

porque en algunas ocasiones nos podíamos entender todo en español. En general la gente es muy amable, esa es una cosa que queremos acentuar.

### ¿Recomendaría a la Fundación Santa Fe de Bogotá y el Departamento de Urología?

Por supuesto que sí, si alguien de Aruba tuviera que venir a hacerse este mismo procedimiento, les diría que hay gente muy profesional aquí, que tienen corazón para hacer su trabajo, que son muy cariñosos, que tienen empatía y que eso es muy importante para las personas que venimos de afuera.

### ¿Qué recomendaciones le daría a futuros pacientes del Departamento de Urología?

Que cualquiera que sea el procedimiento que les vayan a realizar, hagan muchas preguntas. Además, aprovechar que hay muchas personas que también hablan inglés acá, en caso de no entender el español.



Hospital Universitario  
Fundación Santa Fe de Bogotá  
Carrera 7 No. 117 - 15



+57 1 6030303



Oficina de Comunicaciones  
Institucionales  
info@fsfb.org.co



www.fsfb.org.co



fsfb.org



@FSFB\_Salud



@fsfb\_salud